

フリーマガジン ミマルシェ mimarche

フリーマガジン ミマルシェ

魅力いっぱいの八尾市の情報が満載！

特集「おうち時間を楽しく過ごす」



夏号
No.3
季刊誌

TAKE FREE

イラスト：ハルカサエキ (詳しくは3P参照)



株式会社 MIMA



フリーダイヤル

ホームページ

0120-43-0683 www.e-mima.net

TEL:072-922-3714 FAX:072-992-7541 MAIL:mima@mimasmileplaza.com
581-0014 八尾市中田3-11 営業時間：9時～18時【定休日なし】※夏期・年末年始・GWは休み

株式会社 M I M A のサービス

- | | |
|-------------------|---------------|
| ①キッチン・バス・トイレリフォーム | ⑥屋根・外壁リフォーム |
| ②玄関エクステリア | ⑦介護リフォーム |
| ③内装・インテリア | ⑧耐震リフォーム |
| ④小工事・メンテナンス | ⑨不動産購入 |
| ⑤工場・オフィスリフォーム | ⑩中古住宅+リノベーション |
| | ⑪新築工事 |

LINE@ご案内

さらにお得な情報が手軽にゲットできる、MIMA公式LINE@！リアルタイムに届くから、とっても便利です。



- ①かんたん見積もり
- ②リフォーム券プレゼントキャンペーン情報
- ③お得情報
- ④お困りごと相談
- ⑤イベント情報

LINE@リフォーム

LINE@不動産



- ①LINEで簡単簡易査定
- ②住まい探しの相談
- ③不動産の新着物件情報
- ④オープンハウス情報

目次

夏号 : No. 3



—おうち時間を楽しく過ごそう

お手軽・簡単に作れるゆる和食のすすめ

ゆる和食研究家 栗山小夜子

フルーツとフラワーで 心も体も癒される

JEWEL FRUITS®大阪校・主宰 認定ジュエルフルーツクリエイター® 万ノ記子 4-5p
エディブルフラワープロモート協会大阪校・本部講師

—HAPPY YAO LOVE TICKET 提携店マップ

ピックアップ: 北本町エリア・その他の提携店様リスト 6-7p

—おうちケアをしよう

エステサロン肌文字 エステティシャン・文字純美 8p

—読者プレゼント

明るく輝く明輝子筆 「なまえもじ」を10名様 8p
さぼん日和北本町工房 1カ月以上の熟成期間を経て作った酒粕石鹸を5名様

—コラム

Cafe Tea's Garden オーナー 浦城 奈織子の美活コラム 9p
Garden&Flower Salon mon dimanche オーナー 川江 正美のお花コラム

—雑感

絵本伝道家 縁の絵本レビューコラム 10p

—MIMA社員をThe Interview

不動産部 宗安美華/屋根・メンテナンス部 主任 伊庭暁 11p

—MIMAスタッフが贈る施工事例4選

12-15p

—ミマコウノスケ 社長の独り言

社長 美馬功之介/筆手紙道協会®家元 浦川良子 16p

—MIMA社員たちの一言コメント

17p

—提携店クーポン情報

18-19p

小さいころから絵を描くのが好きな八尾市在住のイラストレーター。浪人時代、東京の予備校で油絵の基礎を学び、その後ライブペイントやウォールペイント、シンガソングライター向井太一のツアーグッズイラストを担当するなど経て、現在は結婚式のウェルカムボード作成を中心に活動している。最近の趣味は釣り。

@harukasaeki_artworks



@hharukasaeki

www.harukasaeki.com

表紙を描いた人



Illustrator HARUKA SAEKI

email : hharukasaeki@gmail.com

MIMAと地域のみなさまとのつながり

mimarche

地域愛100%!街のみんなをハッピーにしたい! そんな想いが詰まったフリーペーパーミマルシェ

株式会社MIMAは八尾市で『超地域密着営業』を掲げ、愛する地域にとって役に立つ企業であることを目指しております。

『mimarche』とは株式会社MIMAが運営する地域情報発信メディアです。季刊誌のフリーペーパーとウェブサイトを発信して地域のにぎわいづくり・地域活性化に貢献させていただきたいという想いで、魅力たっぷりの八尾市の情報をお届けします。

mimarcheにはMIMAが展開する『HAPPY YAO LOVE TICKET』が利用できる『提携店情報』を掲載しています。提携店様にはフリーペーパーmimarcheをお店に置いていただいたり、イベントコラボ・コラム掲載等のご協力をいただいております。



HAPPY YAO LOVE TICKETとは?

株式会社MIMAが展開するオリジナルチケットで、八尾市内にある素敵なお店『MIMA提携店』で、ご利用いただけます。

当社にお客様をご紹介いただいた方や新築住宅・中古住宅・初めてのリフォーム(100万円以上)をご契約いただいた大切なお客様にお渡ししています。

『HAPPY YAO LOVE TICKET』はmimarche.netからお好きな提携店を選んでご利用いただく楽しいチケットです。地域活性化・お客様もみんなHAPPYになってもらえるオリジナルチケットです。



お手軽・簡単に作れる

ゆる和食のすすめ

ゆる和食研究家の栗山小夜子先生は、「歯様の健やかなる健康を願い」医療費削減型食育を主に料理教室を展開しています。子供から大人まで、誰もが簡単に続けられるゆる和食のすすめを提唱されています。

世界中のあらゆる手法のいい所取りがゆる和食®です。自身の子供のアレルギーがきっかけで、食べ物で心も体も作られるゆる和食のすすめを考案しました。「今、日本人として何をどの様に食べていくのかを正しく、考える時期に来ている」と思っています。

ゆる和食®では、自身のさまざまな体験から食べ物と考え方、いろいろな病気も克服してきました。これを取り入れたことで、生徒様からもいろいろな体験があったといえます。

代表作は「ルーなしカレー」ゆる和食®の看板メニューは「ルーなしカレー」です。野菜、味噌、スパイスだけで作るシンプルカレーです。体に負担のかかるトランス脂肪酸を含む固形物を使わずとも、たっぷりの野菜が入るこのカレーは、野菜嫌いを克服するのにもってこいの調理法です。詳しくはゆる和食のすすめに、その理論とレシピが折り重なるように書いています。自粛期間中も、たくさんのお子さんとオンライン講座で、子供たちと一緒に作りました。

食べもんで体は出来ている。食育とは、「正しい食が選抜できる知識をもち実践する人の事」。小さいころから、もっと食べる事がいかに大事であるかの知識が必要と思ひ、子ども料理キッズハンズにも情熱を注いでいます。調理法だけでなく、食材への感謝や協調性、親への感謝も忘れてはいけなさと教えています。

2020年上半期は世界を巻き込む未曾有の事態となりました。少しずつ元の生活に戻りつつありますが、こんなときだからこそ、おうちでも楽しく過ごせるようにしませんか？夏号の特集はズバリ「おうち時間」です！

おうち時間を楽しく過ごそう

フルーツとフラワーで心も体も癒される

ジュエルフルーツとは果物のおいしさや美しさを最大限に引き出すアートの要素が加わったフルーツカッティングの技法です。エディブルフラワーは食べられる生花のことをいいます。

万ノ記子先生は、JEWEL FRUIT S®大阪校の主宰、認定ジュエルフルーツクリエイター®であり、エディブルフラワープロモーター協会大阪校の本部講師も務めています。そんな万ノ先生に、ジュエルフルーツとエディブルフラワーの魅力について伺いました。

「きつかけを教えてください」

元々は野菜ソムリエから事業はスタートしました。活動を続けるなかで、フルーツとの衝撃的な出会いがあり、その美しさに魅了され、東京に通い認定講師の資格を取得。その後、さらにエディブルフラワーとも出逢い、インストラクター養成講師の資格も取りました。

「果物がキレイに飾られていますね」フルーツはカッティングすることでお花やスワンなどに見立てることが出来ます。お誕生日や記念日のギフトとしても



JEWEL FRUITS®大阪校・主宰
認定ジュエルフルーツクリエイター®
エディブルフラワープロモーター協会大阪校・本部講師

万ノ記子さん

- プロフィール**
- 2012年 野菜ソムリエ協会 野菜ソムリエプロ資格取得
 - 2013年 フルーツカッティングレッスンをスタート
 - 2016年 JEWEL FRUITS®認定校としてJEWEL FRUITS OSAKAを開校
 - 2017年 一般社団法人伝筆協会®認定講師資格取得
 - 2018年 NHK文化センター・セブンカルチャークラブ他で伝筆講座スタート
 - 2019年 エディブルフラワープロモーター協会講師資格取得。エディブルフラワープロモーター協会大阪校としてレッスンをスタート

FMちゃお「万ノ記子のベジフルライフ」パーソナリティ



詳しくはHPへ

カッティングが美しいジュエルフルーツ。ギフトに喜ばれます



▲エディブルフラワーは五感で味わえて、心も体も満たされます



▲和つきむち



▲ルーなしカレー



▲お砂糖なしおやつ

「美味しく食べて健康寿命を延ばそう」

大人のゆる和食教室も実施しています。健康に気遣ったレシピばかりで、「ルーなしカレー」「無添加キムチ和つきむち」「食べるお味噌汁」などを伝授してくれます。さらに、お肉やお魚はおからこんにやくで表現してくれるので、隅々まで体にいい物ばかりです。

「50度洗って保存ですか？」

栗山先生は2年前に50度洗いという方法と出会います。これは、野菜を50度のお湯で洗うことで、気孔が開いて再度、水分を吸収。これにより収穫した時の状態に戻り、鮮度が蘇ります。表面に付いた酸化物や野菜のえぐい味もとれるので、本来の味わいが楽しめるというものです。そのため、子供教室でも50度洗いを伝えています。

「オンライン講座も受講しています」

ゆる和食のすすめについて、さまざまな方法で情報発信を行っています。ホームページはもちろん、LINE®など。最近では、オンライン講座も実施しています。MIMAショールームでも和つきむちの作り方講座をしました。最後、栗山先生はゆる和食を通じて、皆が健康になるように願っており「八尾



▲ルーなしカレーから始める「ゆる和食」のすすめ



ゆる和食研究家
栗山小夜子さん



プロフィール
大阪 子ども料理教室キッズハンズ・大人のゆる和食®お料理教室を主催
ゆる和食®は50度洗い、お肉マイスター。魔法の食材で大変身するおからこんにやく、お砂糖なしのおやつなど、ジャンルは広い。

関西でも個人で運営する子ども料理は珍しく20年めの実績、年間800人以上で述べ1万人を超える。フードコーディネーターとしても企業へのレシピ提案、テーブルコーディネートを含み料理画像の提供も得意なマルチな才能の料理家。取引先実績は読売新聞、ふじっこ、あまから手帖などの雑誌等多数掲載。

- ◆レッスン
大人も子供たちも一緒にルーなしカレー講座
日時：8月第一土曜日
- ◆ワークショップ情報
日時：7月25日、26日
実施：ZOOM開催（対面はMIMAショールームにて）
時間：11時～12時
※1時間前にご案内と下準備をご一緒にさせていただきます
メニュー：夏の和つきむち+香りご飯キット（レシピ付き）
- ★お申込みの流れ
お申込みメールの際にご住所の記載、日程をお忘れなく
材料キットを送らせていただきます



詳しくはHPへ



ゆる和食じゃぱん動画

その他の提携店様リスト

食べる

- ・炭火焼きとり・えんや(青獅子店) 光町2-180ペントモール5番街
- ・インドレストラン BINDU 青山町4-2-35
- ・居酒屋 さり丸 八尾北1-27
- ・鶏屋くだけ 植松町4-8-2
- ・お好み焼き 笑 中田3-28-1
- ・すし 久家 高美町4-13-3
- ・炭火焼肉 まるふく 陽光園2-1-133
- ・ろばた焼き・いり新 東本町3-9-36板倉ビル1階
- ・プーランジェリー トントンレミー 明美町1-1-29
- ・輪留都珈琲 柏村4-6-4
- ・Waveee dining bar 柏村4-6-4
- ・MOON CAFE 陽光園2-6-32
- ・Cafe Ber DONNA 陽光園1-10-15
- ・おばんざいバル りんご屋 陽光園2-6-32
- ・大衆酒場 明日菜 陽光園1-10-15
- ・PAUHANA 東本町1-17-3 MSビル1階
- ・炉ばた・串焼き ひろ政 恩智中町1-151
- ・和のご馳走とすごい酒・わっちょい 東本町3-8-26
- ・焼肉・わっちょい 光町2-180-18ペントモール5番街
- ・炭焼キッチン・とりこ 東本町3-9-36板倉ビル1階
- ・HARENOHI CAFE 桜ヶ丘1-88ベルドミール桜ヶ丘101
- ・串焼き酒場・あいだ 東本町3-9-36
- ・ごちそう家屋 たんと 陽光園2-5-22
- ・居酒屋・ふくろう 本町7-2-11-102
- ・ガロピーヌ 中田4-45
- ・おでん 季節料理 実の花 安中町3-5-10
- ・創作料理・無法松(八尾店) 光町2-59 ファミリーユサチ1階
- ・ひでぼん(東久宝寺店) 東久宝寺1-5-34
- ・天婦羅・小のや 本町1-6-21岡本ビル1階
- ・cafe Tea's Garden 山本町1-5-3
- ・焼肉トラットリア西山 本町7-2-4 サンパレス八尾201
- ・炭屋 ご神木 跡部本町1-1-34
- ・ニューリーポーン JR久宝寺店 龍華町2-1-20-105
- ・ニューリーポーン 近鉄八尾店 北本町2-11-13
- ・パティスリー マリエットワール 南太字堂3-1-76
- ・手作り豆腐 河内庵 八尾北5-119
- ・博多もつ鍋まる。 八尾店 光町2-26-1
- ・AM's FAMILY 東本町3-9-36 板倉ビル1階
- ・香留壇 北本町2-9-13
- ・ゆるるカフェ 恩智中町3-1
- ・旬魚菜 正や 海鮮料理 北本町2-12-30
- ・KOTOYA CAFE 中田5-155
- ・Apety 山本町南6-12-16
- ・日本料理 笠置 光町1-53 ナイト&デイ2F
- ・稲富貴(イナフキ) 北本町2-11-13
- ・天ぶら 心。 陽光園2-1-15
- ・とんかつrevolution 山本町1-9-4 北新ビル101号
- ・串かつ ふじき 北本町2-11-14

ファッション

- ・ブティック CHURCH 桜ヶ丘1-88-104
- ・Lydia Lunch 高安町北1-84-1
- ・おしゃれ服地と学生服 タケヒロヤ 本町5-5-25
- ・ジュエリーキョウ 山本町南4-1-9
- ・メガネのおオクマ 高美町1-3-22

美容

- ・naughty 北本町2-3-9築山ビル1階
- ・MIMY SPOT 本町4-2-44
- ・ハウスインヘア 天王寺屋3-46
- ・レナード 北本町2-4-2KY第1ビル102
- ・PIT HAIR 跡部北の町2-4-38

- ・エステティックサロンCREO 桜ヶ丘3-124-1
- ・エステティックサロンCREOプラス 桜ヶ丘3-124-1
- ・カラーサロン La Chic 東山本町5-9-39
- ・エステサロン 肌文字 山本町南6-12-26
- ・ネイルサロンPUR(ピュール) 北本町2-11-16 マイシンビル1F

雑貨

- ・MIMY SPOT 本町4-2-44
- ・マリングッズ&ピーチウェア KALAMA BEACH 本町5-8-1
- ・California Wave 山城町1-2-6
- ・モン・ディマンシェ 高砂町5-55-100
- ・cochi-cochi 本町5-4-14
- ・株式会社友安製作所 神武町1-36
- ・株式会社亀井家具 北亀井1-2-16
- ・有限会社増井ふとん店 山本高安町2-12-9
- ・スルイマ 瀬川義博 老原5-174 工房: 柏原市高井田530-1 (革製品の修理・革小物販売)

- ・フラワーショップ花柳 安中町4-3-20
- ・Be Five Ten 跡部北の町3-3-13
- ・岡村生花店 北本町2-10-35

カルチャー

- ・ゆる和食 栗山小夜子 (料理教室) 南木の本2-77-20
- ・アトリエt-ru-mu 太田3-158
- ・California Wave 磯ノ浦海水浴場 サーフィン体験)
- ・AIR WING 跡部本町4-2-36
- ・スルイマ 柏原市高井田530-1 (ワンコインドラム教室)
- ・エンジェルキッズインターナショナル 北本町1-4-17
- ・Diet Studio PRIMO 東本町3-3-10サンドール駅前ビル201
- ・PLAYoga 東本町3-6-13ウインビル2階
- ・MJFiT 本町7-2-25
- ・MJGYM 中田3-9-1 2階
- ・筆手紙道協会®家元 浦川良子

instagram @omotenashiyoshiko

- ・八尾ブラジリアン柔術 北本町1-1-6-201
- ・Salon de Rino (伝筆サロン・ジュエルフルーツレッスン) <https://www.instagram.com/norico.64/>
- ・Jyuri (フラワーレッスン・ジュエルフルーツレッスン) https://www.instagram.com/jyuri_ff_diary/
- ・絵本伝道家・緑 (絵本の読み聞かせや勉強) 山本図書館 第三土曜13時〜 おはなし会、山本コミセン 年4回 絵本の勉強、桂青少年会館 第一火曜10時〜 おはなし会、八尾市内の小学校で読み聞かせ
- ・明るく輝く明輝子筆 植松町2-8-29
- ・さぼん日和北本町工房 北本町2-3-29 2N

その他

- ・Dog Salon Rireca 東山本新町3-3-23 プルミエール・ソレイユ1階
- ・徳治昭童画館 山城町3-6-32サンパティーク山城101号室
- ・株式会社ドリーム観光サービス (八尾営業所) 本町3-10-28
- ・ボードゲーム カフェ&ショップ・INST 北本町2-4-6加藤ビル2F
- ・かねこ歯科医院 青山町1-3-3
- ・カイロプラクティックSUNNY 志紀町3-19-1 松井志紀ビル202
- ・桜ヶ丘整骨整体院 桜ヶ丘3-95 アサヒマンション103号
- ・フタバクリーニング・上之島キャロット 上之島町北2-54
- ・フタバクリーニング・太田キャロット 太田1-145
- ・フタバクリーニング・志紀キャロット 弓削町南1-14-2
- ・フタバクリーニング・久宝寺キャロット 跡部北の町3-1-28
- ・フタバクリーニング・青山キャロット 中田3-9-2

(2020年6月現在)



各提携店の詳しい情報はこちら

「HAPPY YAO LOVE TICKET」が、利用できる提携店をご紹介！飲食店や美容、日用品店だけでなくカルチャー教室など、生活に役立つお店の情報が満載です。チケットを持っていなくても、興味のある店舗には、ぜひ足を運んでみてはどうでしょうか？

HAPPY YAO LOVE TICKET

ピックアップVol3 提携店マップ

北本町エリア



1

岡村生花店



住所: 北本町2-10-35
時間: 8時~18時
定休日: 月曜午後・火曜
電話: 072-997-7962

2

旬魚菜 正や



住所: 北本町2-12-30
時間: 17時~23時
定休日: 月曜(祝日の場合、翌火曜)
電話: 072-940-6610

3

稲富貴(イナフキ)



住所: 北本町2-11-13
時間: 8時~18時
定休日: 火曜
電話: 072-923-0343

7

ネイルサロンPUR(ピュール)



住所: 北本町2-11-16 マイシンビル1F
時間: 11時~19時
定休日: 火曜
電話: 072-997-9776

8

香留壇



住所: 北本町2-9-13
時間: 11時~19時
定休日: 火曜
電話: 072-996-0439

12

ボードゲームカフェ & ショップ INST



住所: 北本町2-4-6 加藤ビル2F
時間: 10時30分~22時30分
定休日: 水曜
電話: 072-968-7163

9

エンジェルキッズインターナショナル



住所: 北本町1-4-17
時間: 9時30分~19時30分
定休日: 土曜・日曜・祝
電話: 072-922-0278

4

NEWLY BORN 近鉄八尾本店



住所: 北本町2-11-13
時間: 10時~18時
定休日: 火曜・第2と第3月曜(祝日営業)
電話: 072-923-7782

13

naughty



住所: 北本町2-3-9 築山ビル1F
時間: 10時~19時
定休日: 月曜・第2と第3火曜
電話: 072-924-1955

10

さぼん日和北本町工房



住所: 北本町1-3-29 2N
時間: 10時~17時
定休日: 土曜・日曜・祝
電話: 090-4292-6478

5

串かつ ふじき



住所: 北本町2-11-14
時間: 17時~2時
定休日: 月曜
電話: 090-1158-4244

14

八尾ブラジリアン柔術



住所: 北本町1-1-6-201
時間: 19時15分~22時30分
定休日: 月曜
電話: 090-9115-2170

11

レナード



住所: 北本町2-4-2 KY第一ビル102
時間: 9時~18時30分
定休日: 月曜・第2と第3火曜
電話: 072-997-8047

6

CAFE Berry



住所: 北本町2-11-15
時間: 8時~19時
定休日: 火曜
電話: 072-999-0607

書斎のある暮らし

ステイホームや在宅の影響により家でひとりになれるスペースに注目が集まっています。
1帖からはじめられる書斎をご紹介します。



快適なリモートワーク・ひとり空間

M様邸

ひとり時間を持てることで集中できたり、喧嘩になればクールダウンができる場所になったり、大人の隠れ家のようなわくわくする趣味の空間にあったり、様々な良さを持っています。そしてクローゼットや押入れサイズの1帖のスペースがあればつくれるのも魅力的です。M様邸では、2階ホールの奥まった場所に楼側の子供部屋からスペースをとり、2.3帖の書斎をつくりました。プリンターも一緒に置いて便利さアップ。扉がないオープンスペースなので物が増えないよう収納スペースは最小限にしました。

書斎づくりを始めるのであれば、デザインにこだわるのもおすすめしています。少しの空間だからこそデスクや椅子のサイズや配置は決まってきます。工事費用も大幅に抑えることも少ないので、壁紙や家具の素材を凝れるのも書斎のポイントです。こだわりの空間を家につくるとおうち時間が楽しくなります！デザインプランナーと一緒に書斎づくりをしますので安心してご要望をお伝えください♪



\\ ほぼ毎日開催 //

どう進めていくの？費用はどのくらいかかる？完成後のイメージが分からない…など不安を一つひとつ「分かった」に変えていく無料相談会を開催しています。オンライン、来店どちらでも受付中です。詳しくはQRまたはTEL:0120-43-0683にお電話ください。

詳しくは



北欧スタイルで生まれ変わった家



床の高さを均一化、室内梁の低さも解消 2人（ご夫婦）

築40年をゆうに超えるマンションで室内梁は低く、床の高さも均一ではなく160cmの人でも天井に頭が付きそうな部分もありました。間取り変更もあり、「床の高さも全て均一に」がご要望でしたので、壁も床も取り払いほぼスケルトン状態に戻してからの大規模リノベーションになりました。

Date

費用	630万円
工期	65日間
築年数	46年
施工面積	壁芯60.5m ²
間取り	2LDK



1. 人が泊りに来たときにゲストルームがあればいいな、という所からリビング横に4.5畳の洋室をつくりました。築年数を重ねたマンションではあるあるな目立つ梁は丁度収納スペースで隠れるように間取りを工夫。
2. 上下左右を真っ白に囲まれた中で映えるブルーを持って持ってきました。
3. 2色だけの中に差し色として、アッシュ系のグリーンのキッチンを設置。カタログでみると派手に思いますが、落ち着いた色なのでどんな部屋でも合うキッチンです。今回はLIXILのシエラ・パールグリーンを使用しました。
4. 使った色は「青と白」。北欧スタイルの他にこだわったポイントです。とことんシンプルに家具や雑貨、暮らしの中の色が味わいになる家を隠れテーマにしておりました。基本的に家具は青色、部屋の大半を占める床、壁、天井は白色に。ワンポイントとしてひと部屋だけ天井の建具は白、天井を青色にしました。

知って得する
不動産コラム
part 1

賃貸vs持ち家
結局どっちがお得なの!?

生涯賃貸住宅で過ごす
と支払う総額は7000万!?

今、家を買うタイミングを逃して、生涯賃貸住宅で過ごす、
いくらぐらいの家賃総額を人生で支払うと思いますか?

仮に、25歳で結婚して、家賃8万円の2LDKに入居。
子どもが2人になって手狭になり、32歳で家賃10万円の3LDKに転居。
この場合で、平均寿命近くの85歳まで住んだとすると、

年間96万円×7年=672万円。年間120万円×53年=6360万円。 **合計7032万円!**



もちろん地域や環境によってもっと安い家賃設定もあれば、都会ではこんなに安い家賃は
ないと感じる方もいらっしゃるでしょう。

ともあれ、7000万円を超える住宅費をどうみるかです。

もったいないと感じませんか? **し・か・も、7000万円も払ったのに
子どもや家族に残せる資産は『ゼロ』なんです。**



賃貸住宅に7000万円
支払ったにもかかわらず
家族に残せる資産は『ゼロ』

残された家族はずっと家賃を
支払い続けなければいけません。
年金生活で月々10万円の
住居費はツライ...



この事実に気づいている人は意外と少数派です。

生涯賃貸の場合、

「収入が年金だけになったら、死ぬまで家賃を払い続けられるのだろうか?」

という不安が頭をもたげるでしょう。

そんな不安にとらわれないよう、できるだけ早めに住まいについて考えておく方がいいのです。

賢くお得なおうちの買い方を
学ぶなら「Mimatube」で!!

今回のテーマ「生涯賃貸住宅で過ごす
と支払い総額は7000万円!?!」を動画で
分かりやすく解説します。 YouTube



動画ご視聴はこちら

Events News

マイホーム購入セミナー

- ・日時 毎週末(事前予約で平日もok) 10:00 14:00 16:00
- ・会場 八尾市中田3-11 株式会社MIMA
- ・参加費 無料

セミナーご予約

ホームページもしくはフリーダイヤル
0120-43-0683よりご予約下さい。



セミナー予約はこちら

一生に一度のマイホーム購入!!
絶対に失敗したくない方へ

お家の塗り替えのタイミングは
築10年を過ぎたごろからご検討を!



築10年を過ぎるとお家の劣化が進み外壁が汚れてきたり、目地
や外壁に亀裂が生まれます。弊社では長く快適に住めるように汚
れにくく、遮熱効果がある高耐久な塗料をおすすめしています。
塗料には色々な種類があるのでわかりやすく説明いたします!

Date	
工期	屋根外壁塗装は約3週間
築年数	13年~15年のお家



1. 昔の家は屋根材にアスベストを使用していたので、耐久性
がありました。しかし現在の屋根材にはアスベストが入っ
ていない為劣化が早く、築15年の屋根でも無数のひび割れ
がありました。○カバー工法 換気ルーフ 100万(70m²)

2. サイディングボードの外壁材は目地にシールが打たれてい
ます。シールが剥がれたり亀裂があると打ち替えのタイミ
ングになります。○シール打ち替え1,000円/m

3. 屋根の棟部分には棟包みという板金を取り付けられています。
台風がくるとこの棟包みが飛ぶお家が多くありました。それは
棟包みを固定している釘が錆びてめけてしまったためです。
○棟包み釘打ち替え30,000円~(足場が必要な場合がございます)

4. 外壁に雨が流れたような黒いシミがあります。これは外壁
に水をはじく力が無くなっている証拠なので塗り替えのタイ
ミングになります。塗料の種類によってはこのシミがで
きにくい商品もあります! ○外壁塗装シリコンフлексII
13,500円/缶~



窓の下に黒シミがあります

コラム

屋根・外装塗装について

塗装は年数が経つ程劣化の症状が現れ、築10年を過ぎ
たぐらいが1回目の塗り替え時期です。早めに塗り替え
を行うことで工事費用をおさえることができます。屋
根は普段簡単に見ることができないので、築10年以上
の方はMIMAの屋根・外壁無料点検、お見積もりをお申
込下さい。



三ツコウノススメ 社長の独り言



手紙でつながる人とのご縁
書く「手紙」で想いは届く

皆さんこんにちは代表取締役、美馬功之介です。新型コロナウイルスの影響でオンラインが一気に広がりました。さらにはデジタルな交流が広がる世の中ですが、そんな中だから光るアナログな交流が見直されるのでは？と思います。そう「手紙」の文化です。私は顔に似合わず、汚い字ながら28年間試行錯誤して「手紙」を書き続けています。普段逢えない仕事の営業に、大切な人との出逢いに、「手紙」でつながる大切なお縁が私に届きました。本を代表する方々とのご縁が私に学びに大きく影響をいただきました。も多々ありました。何度も何度も私の人生は「手紙」に助けられました。私として少しずつ進化し、新たな師匠との出会いによって知った



一文字ずつ丁寧に...

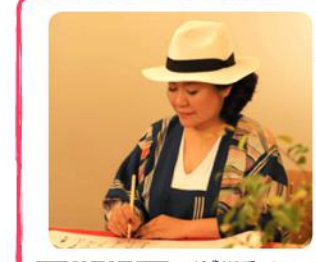
人生が変わる最強の仕事術

ビジネスマンが絶対やるべき○○の習慣!



MIMA TUBEで書き続けた経験を皆様にもお届けします!

「巻き手紙」の効力。季節の移り変わりや「美しい日本語の言い回し」を意識するのとさらに日本文化としての「手紙」の温かさが増すような気がしています。先日、全員で勉強しましたので、当社スタッフも書き始めました。「MIMAでは社長はじめ全員が「手紙」を書きますよ。それが普通です」と新入社員でもお客様に答えるようになるのが理想です。皆様の手元に届くのを想い、お待ちください。お暇な時に参考にご覧ください。笑顔)。



浦川氏インスタ
筆手紙道協会®家元 浦川良子さん

1962年大阪府生まれ
高校卒業後から30数年間、宝飾業界、美容業界、また政治家の秘書に従事。その後、おもてなし研究家として独自の感性を生かしたイベントプロデューサー、インテリアのコーディネイト等を、多数手掛ける。
2019年より筆手紙道協会®家元として、筆文字で書き綴る“良子流®”の書や巻き手紙の魅力を伝授。また「開運美書家®よしこ」として、看板やディスプレイ、ギフト企画、さまざまな創作活動も行っている。



ミマルシェページ

社員たちの一言コメント



専務取締役 稲葉圭太
子育てが終わり、今は愛犬と子供がいます。休日には奥さんとカフェでドッグラン。将来はドッグカフェのマスターが夢です。

常務取締役 美馬さとみ
主人と2人で始めた会社です。いつも全力で働いて、働く喜びを感じています。

近頃のマイブームはキャンプです。最終目標は冬に行きたいです。

サッカーが大好きです。最近、仕事を休むことが減りましたが、TVで見たりするのは大好きです。お酒も大好き。

映画とゲームが趣味！ミニシアターも好きでジャンル洋邦問わず観ます。

改めましてペンネームを考えたのですが、現ペンネームにしました。美馬社長が選んでくれました。開運だ。

デザイン部主任 黒松美保
お腹が空いたから、お昼寝してさ。寝る前に掃除機をかける。好きな映画は、三國志のくわんぐわん。長年の経験を生かしてメンテナンスをしています。

わたしのご機嫌は、トト、よく冷えたビール、日本酒、ヨシタケシンの本。

趣味は読書とマイナーな旅。最近ウクレレ始めました。好きな言葉は「他人の人生に良い影響を」。

音楽好きでピアノを弾いたり、ゴスペルチームで活動しています。ミマルシェ編集部と提携店舗を担当しています。

今年から新しく仲間に加えて頂きました。今までの知識と経験を活かして、地元八尾の皆様のお役に立てれば嬉しいです。

年々興味もなくなってきました。近頃は、ゴルフが大好きです。近頃は、ゴルフが大好きです。

花が好き、りんごが大好き。年齢を取りますが、お母さんの笑顔が大好きです。

野球場が好きです。毎週、野球をします。肉が大好きです。決まるとは、肉が大好きです。

25歳独身です。言動と（自覚無し）老けて見えます。固いことが最近の悩みです。

サッカー、スノーボードは少し自信があります。海外旅行も好きで、行ったり、タイ、オーストラリア、ニュージーランド、カナダ、韓国、米国です。

本格的にゴルフを少し前からです。ゴルフを少し前からです。ゴルフを少し前からです。

小さい頃から物作りが好きです。気取った物作りが好きです。気取った物作りが好きです。

好きは、コーヒーマシンの音。インド派なので、休日は家でまったりしてることが多いです。

好きな食べ物は辛ラーメン。辛いものには目が覚めます。辛いものには目が覚めます。

お隣、東大阪に住んでいます。毎日14時マチャリハンを作るのが得意です。中華鍋が得意です。中華鍋が得意です。

株式会社MIMA 初めての「ご契約の方リフォーム割引券」 30,000円	株式会社MIMA 初めての「ご契約の方リフォーム割引券」 10,000円	株式会社MIMA 初めての「ご契約の方リフォーム割引券」 5,000円	株式会社MIMA 初めての「ご契約の方リフォーム割引券」 2,000円
●株式会社MIMAの300万円以上の工事に30,000円分の割引券として利用できます ●本券は他の金額の割引券との併用はできません ●ご使用の際「ミマルシェを見た」とお伝えください	●株式会社MIMAの30万円以上の工事に10,000円分の割引券として利用できます ●本券は他の金額の割引券との併用はできません ●ご使用の際「ミマルシェを見た」とお伝えください	●株式会社MIMAの10万円以上の工事に5,000円分の割引券として利用できます ●本券は他の金額の割引券との併用はできません ●ご使用の際「ミマルシェを見た」とお伝えください	●株式会社MIMAの1万円以上の工事に2,000円分の割引券として利用できます ●本券は他の金額の割引券との併用はできません ●ご使用の際「ミマルシェを見た」とお伝えください

※リフォーム割引券はカットしてお使いください。

パティスリー マリエトワール

住所・南太子堂3-1-76 営業・10時～19時
定休・水曜 電話・072-991-0196

ケーキお買い上げの方1,000円以上で

5%OFF

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



博多もつ鍋 まある。

住所・光町2-26-1 営業・17時～24時
定休・なし 電話・072-924-0074

ドリンク1杯サービス

1グループ6名様まで
他のクーポンやサービスとの併用不可

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



メガネのオオクマ

住所・高美町1-3-22 営業・9時30分～19時30分
定休・木曜(祝日除く) 電話・072-992-7047

メガネ13,200円(税込)以上お買い上げで

1,000円引
補聴器
15%OFF

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



MIMY SPOT

住所・本町4-2-44 営業・9時30分～14時
定休・HPに掲載 電話・090-7765-6885

耳つぼジュエリー

10%OFF

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



カラーサロン La Chic

住所・東山本町5-9-39 営業・10時～18時
定休・日曜 電話・072-943-4013

メイクにすぐに役立つ、あなたに似合う
ピンク色が分かる 1日体験講座

90分3,000円のところ
90分2,000円

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



フラワーショップ花柳

住所・安中町4-3-20 営業・9時30分～19時 ネットは24h
定休・日曜 電話・072-922-5050

3,000円お買い上げで
フラワーキーブ1本プレゼント
ご結婚記念日の方に
素敵なプレゼント差し上げます

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです

※フラワーキーブは数量限定



株式会社ドリーム観光サービス 八尾営業所

住所・本町3-10-28 営業・平日10時～18時/土曜9時半～15時
定休・7月のみ土曜休/日曜/祝 電話・072-993-8110

3万円(税込)以上のご宿泊旅行
(1グループに付) お申込のお客様に

クオカード2,000円分

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



八尾ブラジリアン柔術

住所・北本町1-1-6サニービル2階 営業・時間割
定休・月曜 電話・090-9115-2170

**ご入会の方に
柔術衣プレゼント**

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



Cafe Tea's Garden

住所・山本町1-5-3 営業・11時30分～17時
定休・日曜/月曜/祝日 電話・072-989-1415

ランチのドリンクサービス

(コーヒーor紅茶)

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



CHURCH

住所・桜ヶ丘1-88-104 営業・11時～19時
定休・日曜 電話・072-998-0215

全品10%OFF

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



おでん 季節料理 実の花

住所・安中町3-5-10 営業・17時30分～23時
定休・毎週日/第二月曜 電話・072-922-3087

**ドリンク1杯
サービス**

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



手造り豆腐 河内庵

住所・八尾木北5-119 営業・9時30分～18時30分
定休・日曜 電話・072-993-0221

商品5%引

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



HAPPY YAO LOVE TICKETをお持ちでない
方でも、提携店様をお得に利用できるチャン
ス!各店舗のクーポン券を一堂に集めま
した!割引券を片手にお店へ行こう!

提携店クーポン情報!

掲載クーポン有効期限:9月末まで



クーポン券はカットしてお使いください(順不同)

エステサロン 肌文字

住所・山本町南6-12-26 営業・10時～19時
定休・不定休 電話・080-3810-9557

黄土よもぎ蒸し
60分3,000円のところ
2,000円

(デコルテマッサージ別途付けられます)

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



Be Five Ten

住所・跡部北の町3-3-13 営業・10時～18時
定休・木曜 電話・072-923-8639

10%OFF

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



天ぶら 心。

住所・陽光園2-1-15 営業・11時～14時30分(L.O.14時)17時～22時
(L.O.21時) 定休・月曜(祝の場合は翌火曜) 電話・072-996-5115

**ご注文メニューに
天ぶら一品サービス**

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



さばん日和北本町工房

住所・北本町1-3-29 2N 営業・9時30分～16時
レッスン・10時～13時 定休・土曜/日曜/祝 電話・090-4292-6478

レッスンご受講の方に限り
**天然精油を使ったローション作り
サービス**

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



ネイルサロンピュール(PUR)

住所・北本町2-11-16 玉野ビル1F 営業・10時～18時
定休・火曜/第3月曜 電話・072-97-9776

Gelフルカラー1色
通常6,000円のところ

4,000円(税抜)

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



AM's FAMILY

住所・東本町3-9-36 営業・10時～20時
定休・不定休(月1回) 電話・072-923-3755

お買い上げ総額1,000円以上で

5%OFF

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



PAUHANA

住所・東本町1-7-13MSビル1階 営業・11時～22時30分
定休・水曜 電話・072-992-7239

ステーキ・ハンバーグご注文の方

季節のアイスプレゼント

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



モン・ダイヤモンド

住所・高砂町5-55-100 営業・10時30分～18時
定休・不定休 電話・072-992-3580

寄せ植え

10%OFF

- 他のクーポンとは併用できません
- ご使用は本券1回限りです



美馬功之介が贈る不動産の本!

必ず知っておきたい
「中古住宅+リノベーション」を賢くお得に買う方法
賢く不動産を購入する方法を学べる1冊!
「物件探しから始めると失敗する?」
「中古でいいから中古がいいに変わる?」などなど...
プロ目線ながらも分かりやすい文章で物件を買う前の
知識をお伝えします。

読むなら
この1冊!



amazon家選びベストセラー1位! 定価(本体1500+税) 著書:美馬功之介 同文館出版株式会社